

我院组织干部职工收看庆祝中国共产党成立100周年大会直播



庆祝中国共产党成立100周年大会于7月1日上午8时在北京天安门广场隆重举行。

7月1日上午8时，我院在东附三楼会议室组织全院干部职工收看了庆祝大会直播盛况。

收看过程中，大家认真领会习近平总书记重要讲话精神，深刻领会中国共产党100年的风雨历程。

习近平总书记的重要讲话在我院干部职工中引起热烈反响。大家纷纷表示，通过收看大会盛况，对中国共产党100年的辉煌历程有了更清楚的认识。

观看直播前，全体党员在党政办主任张瑞芳的带领下，重温了入党誓词。

我院圆满完成2018级硕士研究生论文答辩工作



按照内蒙古医科大学的总体安排，由培养单位统一组织研究生论文答辩会。6月17日，我院教学部在东附三楼会议室举行了内蒙古医科大学第二附属医院2018级硕士研究生论文答辩会。

本次答辩会邀请了评审委员会专家李志军教授、高玉敏教授、张元智教授、王爱桃教授、崔宏伟副研究员进行现场评审指导。

各位研究生以图文并茂的多媒体课件形式对课题的研究工作进行了客观详实的汇报，论文立意新颖，准备充分，内容丰富。

答辩结束后，李志军教授进行了整体点评，他对学生毕业论文水平的逐步提高给予了充分肯定。

最后经论文答辩委员会评议，一致通过26位研究生学位论文答辩，建议授予医学硕士学位。

我院组织职工观看“七一勋章”颁授仪式直播

2021年6月29日上午，中共中央在人民大会堂隆重举行“七一勋章”颁授仪式。

根据学校党委的总体安排，6月29日上午10时，我院组织院领导、各支部书记、支部委员、环节干部、部分职工代表在东附三楼会议室观看了“七一勋章”颁授仪式直播。

今年是“七一勋章”首次颁授，共产生了29名“七一勋章”人选。他们理想信念坚定，对党忠诚；为中国革命、建设、改革，为全面建成小康社会和打赢脱贫攻坚战，为推进党的建设新的伟大工程，作出杰出贡献、建立卓越功勋；他们道德品行高尚、创造出宝贵精神财富；在全党全社会具有重大影响、受到高度评价。

我院安全保卫工作组赴新院址调研消防、安防工作

按照新医院搬迁运营指挥部工作安排，6月7日上午，医院党委委员、纪委书记跟锁书记带领安全保卫工作组及项目办、信息科、总务科、工程部、物业等相关人员到医院新院址，对病区、行政办公区、门(急)诊及监控室、泵房、高位水箱等重点部位进行实地督导检查。

工作组一行检查了消防、安防设备安装调试工作，听取相关负责人对工程进展情况的汇报，并对各项设施整合安装中存在的困难给予指导性建议。

我院举办2018级专业型研究生技能培训

2021年5月26日上午8:00—下午14:00，教学部在我院东附三楼会议室组织进行了2021届骨科专业型研究生规范化结业实践技能考核培训。

培训内容包括住院医师规范化培训考核共设五站，包括骨科阅片、心肺复苏、技能操作(体表肿物切除、骨牵引、清创缝合)、问病史查体以及大病历书写。

通过本次培训，每位学生至少操作一次，能够较快提升学生对专业知识的理解和实验操作的能力，从一定程度上补齐学生的短板。

学习虽然辛苦，技能不能忘。希望研究生们能更加规范、高效的进行临床操作。

我院荣获内蒙古医科大学2020年度学生工作目标考核突出单位

为弘扬先进，树立典型，进一步推进学校学生工作深入开展，学校进行了2020年度学生工作先进个人和先进集体的表彰。

2020年学生工作砥砺奋进克服了疫情带来的种种困难，抗疫和日常学生工作两不误，取得了优异的成绩。

4月6日下午，学校在金山校区交流中心多功能厅举行了2021年学生工作会议。

我院一直以来高度重视学生工作，教学部紧紧围绕立德树人这一根本任务，以提升学生



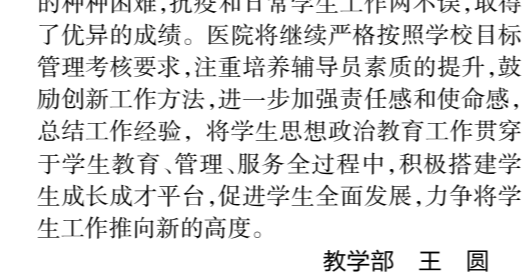
会具有重大影响、受到高度评价。直播结束后，大家纷纷表示，在前进的道路上，我们要以功勋模范人物为榜样，更好发挥共产党员的先锋模范作用和党组织的战斗堡垒作用。



保卫科 张鹏



教学部 侯红梅



教学部 王圆

专家支招：炎炎夏日如何养护脾胃。中医认为“胃主受纳、脾主运化”，脾胃能接受容纳食物，脾具有消化吸收食物的功能。

1.多食黄色食物。入脾。合理选择膳食，多食黄色食物。黄色食物入脾，选用玉米、南瓜、红薯、黄豆、小米等食物。

2.注意饮食，寒凉少吃。健脾养胃，必须避免吃生、冷、刺激偏大食物。特别是寒凉食物，轻则损伤脾胃导致食欲下降，重则导致脾胃功能紊乱。

3.忌情绪波动过大。夏季因天气炎热，情绪也容易暴躁，不仅影响人际关系，也会严重影响脾胃功能的正常运转。

4.适当锻炼。中医有“以动助脾”的养生观念。饭后休息至少10分钟慢走，有助于增强脾胃功能。

5.养生保健。足三里是“足阳明胃经”的主要穴位之一。每日按揉50-100次，能有效健脾和胃、调中理气、畅通经络。

二、及时对症治疗。当脾胃出现食欲减退、食后腹胀、浑身倦怠、消化不良等症状。

夏季是消化疾病的高发季节，大家要引起足够的重视，注意饮食协调，合理运动，保证良好心情，科学调理脾胃，强健脾胃，增强免疫力。

主 审：刘万林 王国强 主 编：李晓涛 责任编辑：王静冰 程 妍 版式设计：刘 倩



内医二附院报

院训：崇德精医 信实济世 内蒙古医科大学第二附属医院宣传科主办 全国优秀医院报刊 2021年07月15日 总第270期



院领导“七一”前看望慰问离休老干部和“光荣在党50年”老党员

在中国共产党建党百年华诞到来之际，为继承和发扬党的优良传统和作风，表达学校党委及医院党委对离休老同志、老党员关怀。

院领导一行每到一处，都亲切的询问了老同志们的身体状况和生活起居情况，叮嘱他们要照顾好身体。

我院举办党史学习教育 铸牢中华民族共同体意识专题辅导班

为深入学习贯彻习近平总书记关于民族工作的重要论述以及全面贯彻党的民族政策和教育方针。

党委书记刘万林作总结发言，他指出，广大党员干部要进一步提高政治站位，不断铸牢中华民族共同体意识。

胡惠惠教授以《铸牢中华民族共同体意识中的几个问题》为题，围绕“如何认识我国各民族的发展历史”、“如何理解全面贯彻党的民族政策的内涵”。

广大党员干部纷纷表示，在今后的工作中将进一步深化学习、统一思想，提高认识。



宣传科 王静冰

望他们保重身体，继续为医院发展发挥余热，多提宝贵经验，积极为医院建言献策。老同志们纷纷表示感谢学校党委及医院党委一直以来对他们的关怀和重视。

院领导一行每到一处，都亲切的询问了老同志们的身体状况和生活起居情况，叮嘱他们要照顾好身体。

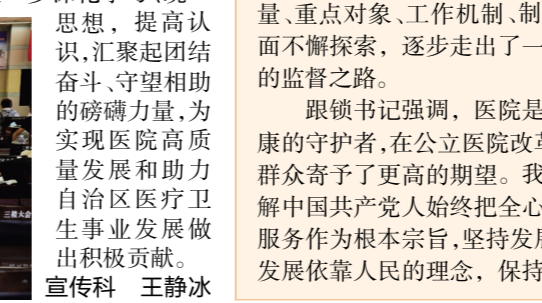
按照医院党委庆祝建党100周年系列活动方案安排，结合党史学习教育工作要求。

跟锁书记从纪律检查史的历史足迹、纵观纪律检查工作改革发展、监督保障执行促进完善发展三个方面对中国共产党的纪律检查历史进行了回顾与讲解。

跟锁书记表示，纪律检查史是党史的重要组成部分，学习94年的纪律检查史，将明理作为前提、增信作为保障。

跟锁书记强调，医院是人民身心健康守护者，在公立医院改革中，被人民群众寄予了更高的期望。

跟锁书记表示，在今后的工作中将进一步深化学习、统一思想，提高认识。



宣传科 王静冰



宣传科 王静冰

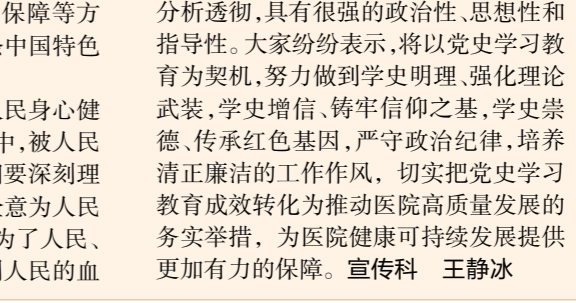


宣传科 王静冰

宣传科 王静冰

宣传科 王静冰

宣传科 王静冰



宣传科 王静冰

我院举行 2021 届研究生及本科生毕业典礼暨学位授予仪式

6月24日下午,我院2021届研究生及本科生毕业典礼暨学位授予仪式在医院新址门诊5楼会议室举行。内蒙古医科大学第二附属医院硕士研究生导师、院长王国强教授、内蒙古医科大学第二附属医院硕士研究生导师、内蒙古医科大学第二附属医院院长杨学军教授、内蒙古医科大学第二附属医院党委书记跟锁、内蒙古医科大学第二附属医院硕士研究生导师、副院长邢文华教授、内蒙古医科大学第二附属医院硕士研究生导师、副院长邱颐教授出席毕业典礼。各研究生导师、教师代表、全体毕业生及部分职能部门负责人参加毕业典礼。毕业典礼由党委书记跟锁、副院长邱颐教授主持。

毕业典礼在庄严的国歌声中拉开帷幕,内蒙古医科大学第二附属医院硕士研究生导师、副院长邢文华教授宣读授予硕士学位的2021届毕业生名单。内蒙古医科大学第二附属医院党委书记跟锁宣读2021届本科毕业生名单。

研究生代表和本科生代表分别发言,表达了对医院及导师的感谢与不舍之情。

随后,王国强院长发表了充满温情的毕业生寄语,他首先代表医院和各位导师对26名硕士研究生和39名康复专业本科生顺利毕业表示热烈祝贺,在同学们即将离开校园,走向社会之时,王院长代表医院为他们送上了诚挚的期望和嘱托:

一是崇德尚行,勇于担当。高尚品德是行医立世的基本操守,担当精神是知识分子不可推卸的社会责任。你们要自觉承担起社会责任,在担当中历练,在尽责中成长,在只争朝夕、不负韶华的拼搏奋斗中成就有意义的人生。

二是踏实做事,以诚待人。要培养终身学习的意识,向实践学,向前辈学,向患者学,在终身学习中追求卓越,止于至善。真诚对待身边的每一个人,善待每一位患者。

三是怀揣梦想,不忘初心。要在任何时候都能坚守一份纯真,牢记最初梦想,永远为“促进健康,预防疾病,减轻痛苦,保持生命”这一真情无悔的选择而恪尽职守。初心不改,方可灵魂挺拔。

王院长表示,我们生活在一个伟大的时代,未来可期,但成功没有捷径,攀登医学高峰没有捷径,唯有脚踏实地,方能仰望星空。让我们共同秉承“博学、尚行、精诚、至善”的校训,传承“高定目标、富有激情、励精图治、敢为人先”的二院精神,共同坚定医学的信念,牢记医者的本质、坚守医学的良知、捍卫行医的底线,守护医学的高尚与荣誉。

学位授予仪式上,院领导、研究生导师、教师代表为每一位毕业生施授证书并赠送纪念品。毕业生代表向医院赠送礼物。

最后,全体毕业生与院领导、研究生导师、教师代表合影留念。祝愿我院2021届硕士生、本科毕业生事业有成,前程似锦! 宣传科 王静冰



“学党史 明初心 办实事”

——我院开展“我为群众办实事”大型公益义诊活动

为深入推进党史学习教育转化为为民服务成果,持续推动党史学习教育走深走实,6月20日上午,我院组织脊柱外科、关节外科、创伤外科、手足显微外科、骨内科等近20名专家在医院新址开展“我为群众办实事”大型送医送药公益义诊活动。院党委书记刘万林、党委副书记、院长王国强、党委委员、纪委书记跟锁、党委委员、副院长邢文华参加本次义诊活动。

得知医院开展义诊活动,附近的群众陆续地来到义诊台前排起长队。义诊工作人员热情地招呼就诊的群众有序进行病情登记,专家们则根据病情进行术前诊治。

活动现场,医务人员为前来就诊的群众认真进行细致检查,并提供免费测量血压和血糖,同时为他们提供专业的治疗意见,认真解答群众关于常见骨科疾病的预防诊治及愈后康复等疑难问题,并指导他们合理

膳食、规范用药、科学锻炼、定期检查身体。

义诊活动持续3个多小时,此次义诊活动共接待群众500余人次,发放疾病健康教育宣传资料500余份,发放价值10000多元的药品、消毒液、口罩等物品。医疗专家们热情的态度和耐心细致的服务获得了群众的一致认可和好评。本次义诊活动的开展,帮助群众掌握了适用的骨科疾病防治知识,培养了正确的就医理念,对提高群众的健康意识起到积极的促进作用。

自党史学习教育开展以来,医院党委将“我为群众办实事”实践活动作为党史学习教育的重要内容,始终坚持把办实事、解难题贯穿到党史学习教育过程中,进一步引导全院党员强化学史力行,发挥好共产党员的先锋模范作用,为提高广大人民群众的健康意识,真正把优质的医疗服务送到基层,扎实开展各类惠民公益活动。

下一步,医院将继续践行使命担当,切实增强服务意识,不断提升医疗服务能力,将我院的优质医疗资源辐射到辖区各街道,为广大人民群众提供更加优质的医疗健康服务,用实际行动为建党100周年献礼。

宣传科 王静冰



健康之路 Healthy

医院纪委召开 2021 年岗位设置与聘用工作人员集体廉政提醒谈话会议



为强化纪委监督职能,坚持把纪律挺在前面、抓早抓小的工作原则,充分运用监督执纪“四种形态”,建立事前廉政风险防控机制。7月9日上午,医院纪委召开2021年岗位设置与聘用工作人员集体廉政提醒谈话会议。院党委办、人事科、医务科、护理部、门诊部、科研科、教学部科室负责人及相关工作人员参加会议,会议由党委书记跟锁主持。

会上跟锁书记指出,岗位设置与聘用工作涉及到每一位职工的切身利益,各科室负责人及相关工作人员必须高度重视,清楚自己身上的责任重大,以高标准、严要求认真对待此项工作。一是要提高政治站位,增强对岗位设置与聘用工作的认识。要有大局意识,深刻认识到岗位设置与聘用是医院“三重一大”事项,属于医院廉政风险防控重点监督内容之一。工作中要时刻保持头脑清醒,严以律己、严以用权,自觉抵制诱惑,坚决防止腐败问题的发生;二是要增强责任意识,严格落实“一岗双责”。认真学习相关制度和规定,细化工作方案,明确工作职责,责任落实到人,同时做好对打分依据的解释说明。各科室负责人要教育引导工作人员严格按照工作程序依规依矩进行,远离红线,守住底线,确保岗位设置与聘用工作高效有序开展;三是要坚持原则,做到公平、公正、公开。在资格审查、科研鉴定、量化打分等环节,不得徇私舞弊,弄虚作假,坚决杜绝以权谋私、权钱交易、吃拿卡要,杜绝收受参聘职工的礼品、礼金及其它有价物品,杜绝一切影响岗位设置与聘用工作正常开展的问题发生;四是要严守工作纪律,认真负责、严谨细致、实事求是。相关工作人员要对工作内容保密,如与参聘人员存在特定关系,应主动说明申请回避,防止可能出现的利益冲突。

此次廉政提醒谈话会议的目的旨在规范工作流程,筑牢思想防线,增强拒腐意识,教育引导工作人员自觉落实廉洁自律各项规定,坚决防止岗位设置与职称聘用工作中发生以权谋私、用权不正、权钱交易等腐败问题,保障2021年度岗位设置与聘用工作顺利圆满完成。

纪委会办公室 郭凯

解读身体不可缺少的七大营养素

人类为了维持生命与健康,必须每天从食物中获取人体所必需的各种营养物质。这些营养物质的均衡、合理摄入对于健康意义重大。以均衡营养为基础,要实现这一点,最重要的是要做到蛋白质、碳水化合物、脂肪、维生素和矿物质、植物营养素、膳食纤维和水这七大营养素的摄入。

蛋白质 蛋白质是组成人体一切细胞、组织的重要成分,是生命活动的主要承担者。没有蛋白质就没有生命。日常摄入的蛋白质在经过消化吸收后,合成人体蛋白质成分。同时人体蛋白质又在不断代谢与分解,时刻处于动态平衡中。因此,食物蛋白质的质和量、各种氨基酸的比例,关系到人体蛋白质的合成量。人们的健康与膳食中蛋白质的摄入有着密切的关系。含蛋白质多的食物包括牛奶、瘦肉、禽肉、蛋类、大豆及鱼、虾、蟹等。各种食物合理搭配是有效提高蛋白质摄入量方法。

碳水化合物 碳水化合物是由碳、氢和氧三种元素组成,由于它所含的氢氧的比例为二比一,和水一样,故称为碳水化合物。碳水化合物是生命细胞结构的主要成分及主要供能物质,是身体的“燃料”。建议大家更应从全麦、豆类、蔬菜和水果中摄取碳水化合物。

脂肪 大家其实不必“谈脂色变”,脂肪是生物体的能量提供者,也是组成生物体的重要成分。脂肪分三大类:饱和脂肪酸、单不饱和脂肪酸、多不饱和脂肪酸。现代社会,人们往往从食物中摄入了过多的饱和脂肪酸,而健康脂肪的摄入不足。饱和脂肪酸多含于牛、羊、猪等动物的脂肪中,建议大家日常生活中更多从鱼类、坚果、橄榄油和牛油果中摄入健康脂肪。

维生素和矿物质 维生素是维持身体健康所必需的一类有机化合物。这类物质由体内不能合成或合成量不足,所以虽然需要量很少,但必须经常由食物供给。矿物质也是人体必需的元素,同样必须由外界环境供给。维生素和矿物质的种类很多,仅靠吃某几种食物并不能满足需求,因此保持均衡膳食的好习惯有助于获取每日所需的维生素和矿物质。

植物营养素 植物性食品中广泛含有被称为植物营养素的天然化合物。植物营养素有益于人体提高免疫力和疾病预防能力,目前已经确认并分离出来的植物营养素有一千种,比如大众熟悉的叶黄素、番茄红素、茶多酚等等,平时吃一些五颜六色的蔬菜、水果可以帮助大家摄入足够的植物营养素。

膳食纤维 对肠道健康起着至关重要作用的成分之一就是膳食纤维。它分为水溶性和非水溶性两大类。非水溶性膳食纤维,也被称为“粗纤维”,广泛存在于蔬菜、果皮和大多数谷物中,能刺激胃肠道的蠕动,缓解便秘。水溶性膳食纤维,则存在于苹果、柚子、燕麦、大豆和豆类等食物中。膳食纤维在胃里遇水环境中膨胀,增加饱腹感;它们还可以大幅中发酵,促进有益菌的生长,以改善肠道菌群。

水 是人体正常代谢所必需的物质,正常情况下身体每天要通过皮肤、内脏、肺以及肾脏排出1.5左右的水,以保证毒素从体内排出。及时补充水分是非常重要的。一般来说,一个成年人每日饮水量为1500-1700毫升。体力劳动者消耗较多,在户外作业或气温较高时可以酌情增加饮水量。

这七大营养素共同保证了人体正常生长、发育、繁衍和维持健康生活。大家日常享受各种美味的时候,一定不要忘记了注意各种营养素的均衡摄入。

自治区卫健委安全生产检查组 莅临我院检查指导工作



为深入贯彻习近平总书记关于湖北十堰市“6·13”燃气爆炸事故的重要指示精神,坚决守住不发生重特大事故和重大敏感突发事件的底线,切实保障人民群众生命

和财产安全,有力维护社会大局稳定,以保安全、护稳定、促发展的实际成效庆祝建党100周年。6月23日下午,自治区卫健委安全生产专项第六检查组一行8人莅临我院对安全生产工作进行检查。

医院党委书记跟锁、党委委员、副院长邱颐以及相关职能部门科室人员陪同检查。座谈会上,党委委员、副院长邱颐从组织机构、治安保卫、消防安全、医疗安全、后勤管理及新医院建设等六个方面详细汇报了医院安全生产工作情况。

汇报结束后,检查组通过查阅资料、现场查看等方式对我院安全生产工作的开展情况进行了认真细致的检查。检查组对我院安全生产工作取得的成效给予充分肯定,同时对我院存在的不足提出整改意见。

反馈会上,党委委员、副院长邱颐代表医院感谢专家的耐心细致检查和提出的宝贵意见,表示将一如既往地重视安全生产工作,对此次检查发现的问题立即全方位整改落实到位,消除安全隐患,保证医院安全稳定。

保卫科 张鹏

声声问候 情暖一线

——医院领导慰问我院驻回民区新冠疫苗第二接种点医护人员

连日来,我市新冠疫苗接种工作正在紧张有序进行中。6月19日上午,我院党委书记跟锁、党委委员、副院长邱颐在王慧等职能部门科室负责人的陪同下回到回民区新冠疫苗第二接种点,看望慰问了一直坚守岗位,战斗在疫苗接种一线的我院医护人员,并给医护人员带来了慰问品,给大家带来了温暖和力量。

党委书记跟锁对一线医护人员为疫情防控做出的贡献表示感谢并反复叮嘱大家在做好疫苗接种工作的同时切实加强自我防护。副院长邱颐强调,疫苗接种工作非常辛苦,医院会尽一切力量为一线医护人员做好后勤保障,希望大家继续以饱满的工作状态打好疫情防控持久战,高标准、高质量完成新冠疫苗接种任务。

院领导的关怀与嘱咐使在场医护人员倍感温暖,感动于院领导的体贴入微,感恩于医院的坚强后盾。所有疫苗接种工作人员纷纷表示将不负重托,不辱使命,一定圆满完成接种任务,切实保障人民群众生命健康。

感染科 邢丽丽



纪检办:6351191 教授办:6351327 门诊药房:6351208 内药房:6351213 骨科门诊:6351276 救护车:6351164

学校意识形态工作督导组 莅临我院检查指导工作



6月25日上午,学校意识形态工作第三督导组副组长、内蒙古医科大学计算机信息学院副院长宁鹏飞一行4人莅临我院检查指导工作。检查组通过不开会、不听取汇报、不事先通知,直接、有效聚焦意识形态工作核心风险点的方法进行专项督导检查。

宁鹏飞传达了学校近期党史学习教育的主要工作,强调了本次意识形态工作检查的具体内容、方法步骤等,希望在全院了解医院意识形态工作基本情况的同时,进一步强化意识形态工作的重要性。检查组对医院党史学习教育开展情况、意识形态工作责任制落实情况、责任

制清单落实情况、阵地管理情况、风险点查找落实情况以及2020年度意识形态工作存在的问题及整改情况等几个方面进行分组检查。

检查组对我院在党史学习教育和意识形态工作方面的做法以及取得的成效给予了充分肯定,并对存在的问题和不足提出了整改意见。

最后,医院党委书记跟锁代表医院党委感谢检查组的指导,并表示将逐条对照检查组提出的意见与建议,切实落实好整改工作,以此推动医院意识形态工作迈上新的台阶。宣传科 王静冰

我院赴上海、南京参观考察 医院文化建设



为学习借鉴医院文化建设方面的成功经验,6月8—10日,医院党委书记跟锁带领纪委会办公室、宣传科、医务科和护理部相关人员一行5人到上海交通大学医学院附属瑞金医院、上海市第六人民医院、复旦大学附属中山医院、南京鼓楼医院参观考察医院文化建设。这四所医院均有着深厚的文化底蕴,厚重的发展历史,在全国乃至国际都有较高的声誉,在医院管理、人文建设和历史传承上都有着丰富的经验。

本次考察目的是学习和借鉴先进的医院文化建设,主要是医院整体文化建设,包括院史馆建设、廉政文化建设、科室文化建设等内容,做好新医院文化建设,助力医院快速发展。考察组一行每到一处都受到对方的热情接待,用多媒体形式介绍了医院的发展历史、创新管理模式、医

院文化建设等情况,重点介绍了医院文化建设的典型经验和做法,如何推动医院发展等方面的心得。座谈会后,在相关人员的陪同下,大家共同参观了院史馆、文化长廊及院内标识牌设置、患者就诊流程等。考察组人员与各部门负责人对接,咨询了解文化建设方面相关情况,并就如何进一步完善医院文化建设、文化建设工作推进过程中的疑点与困惑作了进一步的交流与探讨。

医院文化建设,是现代医院管理中的重要内容,是医院的核心竞争力。此次考察进一步理清了如何做好文化建设,如何将医院文化融入为患者服务的诊疗过程,拓宽了大家的视野,为下一步新医院文化传承与创新工作奠定了基础,对增强医院发展的内在驱动力,具有不可忽视的作用。

宣传科 李晚涛