

【我为群众办实事】

关爱骨骼 幸福晚年

——我院举办 2021 重阳节老年骨病义诊活动



为深入贯彻落实党史学习教育，扎实推进“我为群众办实事”实践走深走实，宣传普及老年骨病疾病知识，弘扬中华民族孝亲敬老的传统美德，10月11日上午，我院举办2021重阳节老年骨病义诊活动，医院党委副书记、院长王国强参加了此次义诊活动。

活动现场，骨质疏松、脊柱、关节、老年骨创伤、骨病骨肿瘤专业多名专家向前来咨询的群众宣传骨科疾病知识，现场为前来就诊的群众进行认真细致检查，为他们提供专业的治疗意见，认真解答群众们关于常见骨科疾病的预防诊治及愈后康复等

疑难问题。骨质疏松科还针对前来义诊的患者进行骨质疏松性骨折高危人群初筛活动，进行了免费测量双能X线骨密度测量，给予了规范的干预建议，避免骨折风险。

本次义诊活动，共接待群众百余人次，团员青年志愿者们现场发放健康教育宣传资料200余份。我院医务工作者用专业技术和浓浓的爱心表达爱老、尊老、敬老之情，营造出了温馨和谐的节日气氛，受到义诊群众的交口称赞，也为广大群众送上了重阳节的健康祝福。

自党史学习教育开展以来，医院发挥医疗行业特色优势，以服务患者为目的，将推进党史学习教育与“我为群众办实事”活动相结合，开展健康义诊、健康宣教等活动，培养广大群众健康的生活理念，提高百姓的健康意识，为人民群众提供了更加优质的医疗健康服务，真正将“我为群众办实事”暖到群众心坎里。

宣传部 程妍

九九重阳节情暖夕阳红

我院创伤外科中心A区 重阳节为患者送祝福

九九重阳，天高云淡！10月14日是一年一度的重阳佳节。为体现医院对患者浓浓的关怀之情，展现医院大爱风采，弘扬尊老敬老的传统美德，10月14日上午，我院创伤外科中心A区医护人员在业务主任冯卫教授和护士长王彦的带领下为患者送上鲜花，祝福大家重阳节快乐。



“祝您早日康复！”，随着一声声祝福的话语，满载着科室全体医护人员美好祝愿的鲜花送到了老年患者手中。收到鲜花的老人们都非常激动和感动，对医院细致的工作和对他们无微不至的关怀表示衷心的感谢，也更激发了他们战胜病魔的信心与决心。

一直以来，我院十分注重医院的人文关怀建设，每逢中秋节、重阳节、春节等传统节日都会给患者准备小礼物，并送上关怀与祝福，真正把医院的关怀和温暖送到患者的心坎上，让所有人都能充分感受到医院这个大家庭的关怀和温暖。

创伤外科中心A区（环骨盆及老年骨创伤外科），现有床位46张，其中主任医师3人，副主任医师3人，主治医师2人，住院医师2人，具有博士学位7人，硕士研究生导师5人。科室整体业务水平居自治区领先地位。主要收治骨盆、髋部损伤以及65周岁（包含65周岁）以上四肢长骨骨折、四肢带伤、多发性损伤以及各种原因导致的骨不连和外伤性骨感染的治疗。

宣传部 王静冰

多喝水“肺”才能更健康！

饮水一事，本身就比较“全面、灵活”。“足量饮水”的观念早已深入人心，大家都知道在生活中要多喝水，而且要喝到1500—1700毫升（官方推荐量），但又总是充满疑惑，像枸杞水、茶水等饮品可以算入饮水总量吗？答案是必然的，只要您通过不同的方式摄入了水分，那就可以算入总饮水量，通过枸杞水、绿茶等饮品摄入的水没有任何问题，不用质疑，只要您喝的是安全、卫生且健康的水，就不存在任何问题。

足量饮水，可以促进肺部健康：

毋庸置疑，肺脆弱而敏感。肺泡表面需要足够湿润，才能保证氧气先溶于水，然后再穿过肺泡和毛细血管进入血液；积极、足量补水，对于肺部的健康至关重要。

饮水要适量，对身体有不少的好处：

“水”是七大营养素中的一种，承担着促进代谢、维持健康体温、充当溶剂等多个功能作用，每日足量、按量喝水至关重要。

如果您水分摄入不足，必然会受到口干舌燥、便秘、便秘等多种干燥问题，长时间向缺水过于严重，甚至还会影响到我们的生命安全。

所以，好好喝水，按量喝水，单日水分摄入量达到1500—1700毫升，根据自己杯子的净含量计算单日总饮水量（不局限于八杯水），用白开水来滋养您的生活。

当然，如果天气特别炎热，如果您处于“高温工作”岗位的特殊人员，建议您多喝水，保证正常的体内运转，完全可以喝到2000毫升。

如果您感觉白开水没味儿，可以喝这些：茉莉花、正山小种、龙井等“淡茶水”；枸杞、葡萄干、红枣等干果泡制的“果味水”；酸奶、牛奶等乳制品；自己在家里制的蔬果汁；绿豆汤、燕麦水等谷物饮品。

饮水过程中该注意的细节：小口慢喝多喝水，饮水一事，不可过分囤积，单日饮用大量的水，无疑会加重肾脏的负担。

因此，每次饮水100—200毫升即可，少量多次，将饮水这件事平铺于您生活中。

拒绝“冰”与“烫”，喝点温水，除了“量”以外，水温也是很关键的一件事，不建议您总喝冰水，因为冰水会刺激您的胃脘，甚至会导致出现腹痛、腹泻等问题；更不建议您喝太热的水，不然会刺激和损伤您的食道。

话说于此，建议您饮用“接近体温的白开水”，温度在40摄氏度左右即可。

喝水，不建议太甜；无论您喝的是哪种水，无论您喜欢喝哪种水，都不建议您“加糖饮用”。

糖是一种“摧毁身体的物质”，经常摄入精制糖无疑会增加您患糖尿病、肥胖、糖尿病、痛风等问题的风险。

为了不变成一个“大胖子”，为了您的牙齿可以更加健康，请您饮用“原味饮品”。

主 审：刘万林 王国强 主 编：李晓涛 责任编辑：王静冰 程妍 版式设计：刘倩



内医二附院报

2021年11月01日 总第274期

院训：崇德精医 信实济世 内蒙古医科大学第二附属医院宣传部主办 全国优秀医院报刊 2021年11月01日 总第274期

学校党委委员、纪委书记、自治区监委驻学校监察专员苏振荣一行 对我院疫情防控工作监督检查



10月25日上午，学校党委委员、纪委书记、自治区监委驻内蒙古医科大学监察专员、新冠肺炎疫情防控工作领导小组副组长苏振荣、纪委副书记（监察专员办公室主任）、新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室主任刘玉龙、纪委办公室主任闫茂龙一行莅临我院，对疫情防控工作进行了监督检查。医院领导及相关部门负责人陪同检查。

苏振荣一行实地检查医院核酸检测点、发热门诊、隔离病房、门诊急预检分诊处、医疗设备科、药剂科、总务科疫情防控物资储备库房。现场听取医院相关科室负责人疫情防控工作汇报，询问医院疫情防控物资储备情况，重点了解应急预案处置流程。

苏振荣在检查中强调，医院领导班子一定要提高政治站位，高度重视、统筹安排好疫情防控工作，不打折扣、坚决完成自治区疫情防控指挥部交办的任务，同时抓好医院疫情防控工作，保障医院正常运行；要严格落实疫情防控工作要求，责任落实到人，医院纪委加大疫情防控专项检查力度，及时发现问题，整改落实，切实保障医患者、家属的生命安全和身体健康。 纪委会办公室 鄂凯

内蒙古医科大学副校长刘斌一行 莅临我院调研指导疫情防控工作



面对当前全区严峻的疫情防控形势，为进一步做好疫情防控工作，确保医院医疗运转安全有序，10月27日下午，内蒙古医科大学副校长刘斌一行4人莅临我院调研指导疫情防控工作。医院党委副书记、院长王国强；党委书记、纪委书记、副院长邢文华；党委委员、副院长邱颀及部分职能科室负责人陪同检查。

刘斌副校长一行重点查看了医院预检分诊、发热门诊、隔离病房、核酸采集处、医学检验中心等重点区域，在医院当前疫情形势下，积极行动，主动作为，迅速查短板、补漏洞，防患于未然，坚决防止院内感染所做出的不懈努力给予了充分肯定。 刘斌副校长强调，全院职工要继续绷紧疫情防控这根弦，始终如一抓好疫情防控工作，全院上下要一盘棋，各科室协同作战，确保疫情防控工作与医疗救治工作统筹推进，为维护好广大职工和患者的生命安全以及学校、医院的大局稳定发挥积极作用。 宣传部 王静冰

我院举办 2021 年世界骨质疏松日科普活动

每年的10月20日是“世界骨质疏松日”，为了提高广大群众对骨质疏松症的认识，预防和减少骨质疏松性骨折的发生，10月20日上午，我院骨质疏松科在门诊3楼举办题为“骨质疏松早筛查，骨折早预防”的世界骨质疏松日科普宣教活动。活动采用线上线下相结合的方式。

活动还未开始，来了解咨询的患者便络绎不绝。本次活动，特邀内蒙古医科大学附属医院临床营养科林靖副主任医师为大家讲解关于骨质疏松症的营养治疗科普知识。我院骨质疏松科冬梅博士为大家讲解科学预防骨质疏松症科普知识，重点通过加强公众对骨质疏松症早期预防的认识，警醒高危人群，建立起可行的骨质疏松症预防措施，以此来保护和提高公众的骨骼健康水平。

两位专家也对大家提出的问题进行了详尽的解答，尽可能地帮助到每一位前来的咨询的患者。

活动当天，群众积极参与，活动现场接待咨询达100余人，发放骨质疏松宣传资料100余份，线上直播点击量1000余人次。

很多人认为骨质疏松是自然老化现象，但实际上骨质疏松是一种疾病，是可以预防可以治疗的疾病。骨质疏松是一种悄无声息地疾病，虽然部分患者会呈现疼痛、身材变形和发生脆性骨折等典型的临床表现，但往往很多骨质疏松患者在骨折发生后才发现已有骨质疏松改变。此次活动受到在场听众的一致好评，讲座中的理论知识对居民生活具有实践性的参考意义，进一步提高了自我防范意识。

宣传部 王静冰



我院举办职工趣味运动会

为进一步加强医院文化建设，丰富职工业余文化生活，提升团队凝聚力，10月15日下午，我院在阳光运动场举办搬迁新址后第一次趣味运动会，来自全院科室部门的100多名职工参加了运动会。院党委副书记、院长王国强、党委委员、纪委书记根锁出席了本次运动会。

运动会共设置拔河、一分钟踢毽、五人跳绳、骑车4类项目，每个项目将趣味、协作、竞技为一体，既充满了竞争与挑战，更考验着参赛选手的合作意识与团队精神，让大家在繁忙的工作中享受趣味运动带来的欢乐。

比赛现场，来自各科室的运动员们一改平日里的矜持和严肃，尽情享受比赛的乐趣，感受

运动的魅力，展示医务人员的靓丽风采，大家各显所长，争创佳绩。现场氛围非常热烈，欢笑声、喝彩声、助威声此起彼伏，比赛场地成了欢乐沸腾的海洋。经过一个下午的激烈紧张角逐，各项赛事圆满结束。

搬迁新址之后，医院的硬件设备和卫生环境都有了质的飞跃，告别了没有独立运动场的历史。运动会的成功举办彰显了医院职工团结奋进、爱院如家的和谐氛围，更展示了我院强大的凝聚力和人文情怀。今后，医院会大力支持各项文体活动，给职工创造良好的展示平台，促进职工以更加饱满的热情、积极的状态投入到工作中。

宣传部 王静冰

我院综合内科团队走进东达安苑小区 开展科普义诊活动

9月26日上午，我院综合内科医疗、护理团队到达东达安苑小区开展科普义诊活动。

本次义诊涉及心血管、神内、内分泌、消化、风湿免疫等多个专业，前来咨询的居民达百余人次，内科专家们耐心、细致地为居民进行答疑解惑，积极宣传定期检查身体的重要性，鼓励他们要树立积极乐观的生活态度，养成健康生活习惯，贴心的问候和专业的医疗保健知识，受到了东达安苑小区群众们的一致好评。

我院作为呼和浩特市城东区唯一一所三级甲等综合医院，在医院党委及各级领导的支持下，内科中心全体成员共同努力，为自治区百姓的健康保驾护航！

综合内科 曹艳芳



※ 贾岩波当选中国医师协会运动医学医师分会足踝学组青年委员会委员
※ 孙立明当选内蒙古免疫学会青年工作委员会第二届委员会副主任委员
※ 马鹏磊当选中国心胸血管麻醉学会基层委员会第三届委员会委员

我院开展节前行政大查房

2021年9月29日，在“十一”小长假来临前夕，为确保假日期间医院各项工作的有序、安全运行，医院开展行政查房，党委委员、纪委书记跟班、党委委员、副院长邢文华带队，医务科、护理部、感染科、后勤服务中心等相关职能部门负责人以及物业有关负责人参加了行政查房。

上午，副院长邢文华深入临床一线，对临床各科室在医疗、护理安全、院感防控、药品使用、后勤保障、消防安全等重点岗位、重点环节进行了逐一摸排。检查期间，详细查看了各临床科室消防设施、抢救室、急救药品等地方，并仔细询问各科室节日期间值班安排和应急工作准备情况。下午，纪委书记跟班走访了信息科、药房、总务科、食堂等，仔细检查各科室在安全生产、劳动纪律、感染防控、后勤保障等方面的情况，对防火、防盗、用水、用电等方面进行了细致的检查。同时认真了解各科室在医院搬迁后的运行情况，听取各科室的意见与建议，针对发现的问题和问题进行现场解决，不能现场解决的问题责成有关部门限时解决，确保节日期间医院工作顺利开展。

此次节前行政查房，对全院疫情防控和医疗质量安全进行了全面摸排，及时排除了各类安全隐患，协调、解决、疏通各环节存在的问题。重点对医院疫情防控进行安排部署，要求值班人员实时关注新冠疫情信息，规范做好院内疫情防控，为来院就诊患者提供安全、有效、快捷的医疗服务，为平安过节提供了坚实保障。 宣传部 程妍

全力以赴 严防死守扎实做好疫情防控工作



针对自治区当前异常严峻的疫情防控形势,我院迅速作出反应,医院党委把疫情防控工作作为当前最重要的工作来抓,继续完善方案,强化督导,狠抓落实,最大限度降低院内传播风险,保证诊疗安全。

10月24日上午11点,医院紧急召开疫情防控工作部署会,会上,通报了当前全区和呼和浩特市地区疫情防控情况,安排部署当前医院疫情防控工作重点工作,对做好疫情防控工作进行了再动员、再部署、再加压。

党委副书记、院长王国强指出,一是全院上下要把思想和行动统一到新冠肺炎疫情防控工作上来,各职能部门相关科室要高度重视,切实做好疫情防控工作,引导好、教育好本部门人员,非必要不外出;二是医院疫情防控领导小组要进一步规范新冠肺炎疫情防控应急处置方案,做到响应措施科学全面;三是做好全院场、场所的消毒工作,物业要切实负起责任,感染科做好督导指导工作;四是做好疫情防控物资和药品储备工作,保证疫情防控需要;五是门急诊认真做好患者预检分诊和扫描流调工作,把好第一道关,候诊患者要保持安全距离;六是加强对全院各区域疫情防控工作的督查巡查,把督查巡查落到实处,发现问题及时整改;七是各部

门实时关注疫情形势,入院患者严格做好核酸检测工作;八是各部门做好工作衔接,相互配合,共同做好医院疫情防控工作。

10月25日上午,为进一步规范预检分诊流程,严格来院人员筛查,医院安排多名以行政后勤人员为主的志愿者,在门诊大厅以及核酸检测点,加强来院就诊患者管理,维持诊疗秩序。

医院进一步规范门诊管理,门诊患者与陪护人员必须携带身份证、医保卡、电子健康码(蒙速办/青城医疗“绿码”)等有效证件就诊。科学间隔每位病人就诊时间,确保“一医一患一诊室”,避免交叉感染。同时,引导患者分时段就诊,减少人群聚集。做到科学防疫,精准施策。此外,来院送材料设备、药品、试剂、后勤物资等人员一律扫码测温并持48小时核酸阴性报告,方可进入医院。

加强病区管理,拟入院患者及陪护人员均必须持有48小时内核酸阴性报告,办理入院手续时,须如实、详细填写疫情流调表。住院病区严格执行“一患者一陪护”管理,每名患者固定一名陪护人员。坚持住院患者、陪护人员非必要不离病房原则,外出检查治疗回来时须配合安保人员核验相应证件(患者穿病员服,出示腕带;陪护人员出示陪护证、

身份证、核酸检测阴性报告和绿色疫情防控码)及登记。患者住院期间,全面禁止探视。医务部、护理部、感染管理部持续加强疫情防控工作督导检查,每天对预检分诊、发热门诊、核酸检测点、住院病区等重点部门和区域进行督导检查,发现问题,及时整改,确保医疗环境安全。

10月25日下午,医院召开党委会,再次对当前疫情防控工作进行部署,党委书记刘万林强调,要进一步加强预检分诊、发热门诊、隔离病房、医务人员管理、院感防控、陪护管理、核酸检测、物资储备等工作,切实担负起疫情防控责任,全力以赴完成上级交付的疫情防控及救治等各项任务。

为全力完成呼和浩特市疫情防控和救治工作任务,医院整体部署和调配人员、物资等各类资源,先后选派4批63名经验丰富、能力过硬的护理人员赴赛罕区各街道,支援全市核酸采集工作。

本轮疫情发生以来,医院领导高度重视,多次召开疫情防控工作紧急会议,要求全院职工坚决克服侥幸心理和麻痹思想,准确把握疫情防控形势,紧盯关键部位、重点环节,抓实抓细各项防控措施,筑牢疫情防控屏障,为自治区经济社会持续健康发展和医院“十四五”规划顺利实施奠定坚实基础。宣传部 王静冰

医院召开搬迁新址后的第一次院务会

9月30日下午,医院在门诊楼5楼学术报告厅召开搬迁新址后的第一次院务会,院领导、全体环节干部、党支部书记、支部委员、副高及以上职称人员、行政后勤全体人员参加会议,会议由党委书记刘万林主持。



会上,首先党委书记跟锁强调了医院国庆放假安排、请假报备及廉洁自律,要求广大职工增强廉洁自律意识,廉洁过节。跟锁书记还梳理了近半年来纪委在调研走访、监督检查中发现的问题,要求全院干部职工认真落实整改,履职尽责,以新医院搬迁为契机,切实改善工作作风,勇于担当、主动作为,为新医院发展而努力工作,并安排部署了纪委下一阶段的重点工作。

随后,党委副书记、院长王国强讲话,王院长简要回顾了医院整体搬迁工作,对全院干部职工在搬迁过程中展现出的精诚团结、无私奉献、忠于职守、爱岗敬业的精神表示高度肯定和赞赏。王院长由衷感慨,新址搬迁是二院几届领导班子和全院职工的夙愿,期间历经磨难,在中国共产党百年华诞这个意义重大的年份终于实现了,向自治区卫生健康事业、为医科大学、为全院职工交上了一份满意答卷。9月20日开业以来,医院医疗服务能力显著提升,门急诊量、住院人数攀升,单日手术量创医院历史新高,极大满足了自治区骨科患者的就医需求,切实落实“我为群众办实事”精神。王院长还强调了节日期间安全生产工作,并就试运行期间相关工作和深入推进精细化管理等今后一阶段的重点工作进行部署。

最后,党委书记刘万林饱含深情地表示,新址搬迁,全院广大职工的喜悦之情不言而喻,立足新起点,面对新挑战,医院领导班子有信心带领全院广大职工建设发展好医院。刘书记向全院广大职工发出争创卓越的医疗服务能力和一流工作环境,建设美丽二附院的号召。刘书记还提出了医院今后三年在确保骨科优势地位、大力培育发展支撑学科,充分发挥骨科研究所作用,夯实医科大学附属医院教学能力,深化科学管理体系,打造现代化后勤服务体系,加强监督执纪力度,全方位推进文化建设,不断满足群众健康需求和职工的幸福、获得感、获得感等方面的发展思路。党政办 赵娜

医院组织召开 物业工作推进会

10月7日上午10点,医院组织召开物业工作专题会议。医院党委书记刘万林、党委委员、纪委书记跟锁,副院长邢文华出席会议,相关职能科室负责人及国天物业公司代表参加会议。会议由纪委书记跟锁主持。

会议围绕9月20日物业工作推进会议精神的落实情况展开讨论,各职能部门负责人和物业公司代表就近期物业监管和服务整改进行汇报,并就发现的问题和存在的困难交换意见。

会议认为,物业管理服务近期有较大提升,医院环境有了较为明显的改善,推进会取得了实效。但是,针对仍然存在的、亟待解决的问题,会议建议物业方面要在当下改善服务、提升管理的良好态势下更进一步,克服困难,补齐短板,加强培训。会议同时就全员控烟、院领导实地督查、环节干部下沉一线、定期组织后勤管理和物业服务专题质控会、配合物业开展工作、加强住院管理、推进院内消防培训等方面提出了工作要求。

医院将不断加强物业服务科学化管理,建立和完善监管评价系统,打造专业化程度更高的后勤服务体系,更好地满足广大群众健康需求,提升全院职工的幸福、归属感和获得感,为创建一流工作环境,建设美丽二附院不断奋进。党政办 韩磊



三天喝一次酒一次喝三杯和天天一杯酒哪个对肝脏损伤大?

衡量饮酒量,饮酒频次不同对于身体(肝脏)所造成的伤害,这个话题还是很有意义的。如果您三天喝一次酒,单次饮用三杯,这样会导致“单次摄入的较大的酒精量”,会给肝脏增加太大负担,很容易让人不做出。如果您每天都饮酒,每次饮用一杯,这是一个非常好的习惯,随着时间的延伸,很可能增加酒精的浓度和损伤,很容易增加酒精性脂肪肝、肝硬化等肝脏问题的发病风险。

简单而言,不喝酒,就不会对肝脏造成健康的伤害;有酒(精)摄入,你的肝脏就会工作;饮用越多,伤害越大。

饮酒之后,肝脏很受伤: 无论您喝的是什么酒,都会摄入一定量的酒精,酒精就是我们常说的“乙醇”。

乙醇进入身体,会在肝脏中经过乙醇脱氢酶的作用代谢为乙醛,然后继续在下代谢成乙醚。乙醇(酒精)的摄入量越大,肝脏的工作压力也就越大,当肝脏工作的速率根本达不到您饮酒的速度时,那您就危险了,肝脏反复遭受摧残,后果之严重不言而喻。

怎样喝酒才不会伤肝?

如果想要不伤害你的肝脏,唯一的方法就是不“喝”,没有其他的“解毒”方法,值得重视。

饮酒是一种“伤”,它会被及你身体的所有部位; 不夸张的讲,酒精是世界公认的“一类致癌物”,它从嘴巴进入身体开始,就对口腔、食道、胃肠、肝脏、皮肤、大脑等“身体中几乎所有的部位”造成伤害。

随着饮酒习惯的加深,随着饮酒量的增加,很容易增加人对酒精的依赖性,同时也会增强对身体各部位的刺激。

饮酒一事,“态度”最关键: 饮酒一事,说到根本是“伤身之事”,所以你应该有一个“理智+正确的态度”。

不到万不得已,不到不得不喝的时候,您最好不要举杯,只要饮酒,必然会伤害。

碰到特殊原因时,如果喝酒也要“谨慎为之”: 限量:男士单日摄入酒精的量不建议超过25克;女士摄入酒精的量不建议超过15克(单日)。

健康:选择“酒精度数更低的酒水”,同等饮用量下摄入更少的酒精;饮酒前要吃点主食、新鲜蔬菜、稀粥、豆类食品等新鲜食物,起到靠谱的缓冲作用;饮酒同时多饮水,加速酒精的代谢。

喝酒,不是一件小事,需要严格注意(留神),凡饮酒必伤身,唯有不喝才是“真正意义上的保护肝脏”,培养饮酒的“科学态度”,不被酒精伤害的你,才是真正的聪明人。

医院选派63人援助赛罕区核酸采样工作

10月24日,医院接到自治区新冠肺炎疫情防控指挥部紧急通知,要求组建护理队赴赛罕区开展核酸采样工作。医院党政班子高度重视,及时组织相关部门研究选派人员、防护物资、后勤保障等工作。

按照自治区新冠肺炎疫情防控工作指挥部总体部署,医院先后选派4批63名经验丰富、能力过硬的护理人员赴赛罕区,支援核酸采集工作。这63人全部为护理人员,其中有党员11名。

医院党委委员、副院长邢文华,医院党委委员、副院长邱硕在送行时嘱咐大家,一是要提高认识,要有担当,疫情防控我们责无旁贷;二是要克服一切困难,配合医院整体安排,认真履行职责,同时要切实做好个人防护;三是希望大家严格要求自己,发扬二附院人的精神,展现出良好的工作风貌;四是大家要统一行动、服从指挥,按照新冠肺炎疫情防控要求,严格落实操作规程,出色地完成此次核酸检测采样工作,医院永远是大家的坚强后盾。



按照自治区新冠肺炎疫情防控工作指挥部总体部署,医院先后选派4批63名经验丰富、能力过硬的护理人员赴赛罕区,支援核酸采集工作。这63人全部为护理人员,其中有党员11名。

医院党委委员、副院长邢文华,医院党委委员、副院长邱硕在送行时嘱咐大家,一是要提高认识,要有担当,疫情防控我们责无旁贷;二是要克服一切困难,配合医院整体安排,认真履行职责,同时要切实做好个人防护;三是希望大家严格要求自己,发扬二附院人的精神,展现出良好的工作风貌;四是大家要统一行动、服从指挥,按照新冠肺炎疫情防控要求,严格落实操作规程,出色地完成此次核酸检测采样工作,医院永远是大家的坚强后盾。

第一护理队名单: 队长:王欣 队员:王晶 史学伟 刘欢 何嘉欣 乔艳华 胡超 周新 樊磊 张艺文 祁彦红 侯光宇 李贤

第二护理队名单: 队长:翟田敏 队员:陈敏 师玉婷 张立颖 李娜 李梦 刘燕琴 潘荟 刘佳欣 吴建华

第三护理队名单: 队员:高建欣 张雪 安杰 王鹏慧 杨青 李静 张茜 付敏 苏璟 侯洁 孙志红 王哲斌 兰倩 兰茹 郭莹 吴超 刘晓飞 温娜 王亚鹏 周晨

第四护理队名单: 队员:刘晓凯 靳天宇 崔俊凤 班晓月 王晓峰 高源 亚莉娜 王秀琳 李亚宇 王金梅 金继 王雅慧 刘雨晴 常利 贾东海 张娟芳 孟彦宇 吕瑞冬 樊可 孙丽荣

宣传部 李晚涛

内蒙古医科大学第二附属医院患者就诊须知

广大患者及家属: 为进一步做好新型冠状病毒肺炎防控工作,根据国家卫健委、自治区卫健委的相关工作部署,切实保障您的身体健康和生命安全,最大程度避免交叉感染的发生,结合目前防控形势及医院实际情况,现将医院重点部门、重点环节、重点区域防控措施告知如下:

一、关于发热及其他专业患者就诊: (一)因我院非上级卫生行政主管部门指定的发热医疗机构,故请发热患者(体温≥37.3℃)、干咳、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等症状及来自中高风险地区患者尽可能直接到有发热门诊的医疗机构就诊。

(二)我院为三级甲等骨科专科医院,目前无产科、儿科等学科设置,故儿科、产科患者,请及时前往设有相关专业的医院就诊。二、出入院须知: (一)严格按照医院指定出入口通行,医院入口设在“门诊预检分诊处”和“急诊预检分诊处”,其他入口禁止通行,出口设置在“医院门诊大厅”。出入口均设有醒目提示标志。

(二)所有人员(包括医院各类工作人员)进入医院时,均须全程正确佩戴口罩(符合要求的无呼气阀的一次性医用口罩,禁止佩戴非医用口罩,保持安全距离,注意咳嗽礼仪和手卫生。自觉出示“通信大数据行程卡”,绿码方可通过新冠肺炎防控健康码、鼠疫防控健康码扫码进入医院。重点关注地区人员如需进入门、急诊,需提供48小时内核酸检测阴性证明方可进入。

(三)14天内途经中高风险地区应主动告知工作人员,配合做好疫情防控工作。三、门急诊管理: (一)我院门、急诊全面实施实名制挂号就诊,患者必须携带身份证、医保卡、电子健康码(蒙速办/青城医疗“绿码”)等有效证件就诊。

(二)候诊时,间隔就坐;就诊时,严格执行“一医一患一诊室”要求,避免人员聚集,如有特殊需要,仅限一名家属陪同进入诊室。取药、缴费、办理手续时,请一人办理并请自觉保持1.5米以上距离。

(三)急诊患者手术及进行其他高风险操作前须提供48小时内核酸检测阴性结果。四、病房管理: (一)拟入院患者及陪护人员均必须持有48小时内核酸阴性报告,办理入院手续时,须如实、详细填写疫情流调表。如未如实填写或隐瞒流行病学史,将按国家相关法规承担法律责任。

(二)坚持“非必要不陪护”原则。如患者病情确需陪护,严格执行“一患一陪护”制度并实行准入管理;需要陪护者须固定一名陪护人员,不得更换;如因不可抗力因素需要更换陪护者,须由医务人员充分评估批准后方可更换并携带核酸阴性证明。

(三)坚持住院患者、陪护人员非必要不离病房原则,外出检查治疗回来时须配合安保人员核验相应证件(患者穿病员服,出示腕带;陪护人员出示陪护证、身份证、核酸检测阴性报告和绿色疫情防控码)及登记。

(四)住院过程中,住院患者在病情允许的前提下,应该规范佩戴口罩;陪护人员须全程佩戴口罩,加强手卫生,做好个人防护,不随意进入其他病房,禁止在楼道聚集聊天并配合工作人员做好病室内通风。

(五)患者住院期间,全面禁止探视。提倡以电话、微信、视频等方式进行探视和慰问。

院领导看望慰问 我院核酸采样支援队

按照自治区新冠肺炎疫情防控工作指挥部总体部署,结合医院实际,我院已先后选派4批共63名经验丰富、能力过硬的医护人员赴赛罕区支援核酸采集工作。选派工作仍在按上级要求有序推进,派出队员们的健康安全始终牵动着全院职工的心。

10月26日下午,医院党委委员、纪委书记跟锁同志带领相关科室人员,先后到内蒙古医科大学锡林校区、水文社区、富兴社区等我院正在支援服务的核酸检测采集点,为奋战在一线的医护人员送去亲切关怀和殷切问候。医院工会巩莉萍主席、宣传科李晚涛科长、护理部信鸿杰主任和党政办工作人员陪同慰问。每到一处,院领导都与一线工作人员亲切交谈,详细了解他们近日的工作、生活情况和存在的困难,并为每一位医护人员的辛勤付出和无私坚守表示衷心感谢。

跟锁书记指出,当前疫情形势依然严峻,要充分履行好公立医院社会职能,出色完成好政府指令性任务,党员同志要进一步发挥先锋模范作用,带头作用,坚决打好、打赢这场疫情防控硬仗。他还叮嘱大家一定要做好自身防护,医院始终是大家的坚强后盾,将全力以赴为大家做好后勤保障工作。党政办 韩磊

【我为群众办实事】 我院工会 为职工购置运动健身装备



为进一步提升职工凝聚力,丰富和活跃职工文化生活,深入推进“我为群众办实事”实践活动,我院工会广泛征求意见,为职工购置了篮球、羽毛球、跳绳等多种实用性强、职工喜欢的运动装备,将“健身”送入基层。

搬迁新址后,我院拥有了为职工提供文体活动的专用场地——阳光运动场。运动场面积达2124平方米,包括两块标准篮球场和两块羽毛球场,同时还配备多种健身器材。运动场所宽敞干净,成为职工健身娱乐的好去处。阳光运动场的投入使用是加强职工之家建设的重要体现,能有效推进和谐医院的构建,提升职工幸福感,促进医院可持续发展。

近年来,我院一直致力于为职工办实事办好事,此次为职工购置运动装备,希望广大职工在繁忙的工作之余,积极参加体育锻炼,增强自身的身体素质,以积极、健康、良好的精神状态投入到工作中。宣传部 王静冰