

弘扬医院精神 推进清廉文化进医院

走进崭新的二附院,首先映入眼帘是镌刻着“崇德精医,信实济世”八个大红字的迎门石,步入行政办公区廉政文化长廊、清廉文化微展馆、清廉书吧赫然醒目,让职工和来访者感受到一股清风文化扑面而来。

清廉文化是行医从政的一种文化底色,是超越物质而为人传诵的一种精神。新医院搬迁之际,医院党委紧抓党史主题教育契机,积极推进清廉文化进医院,纪委出台《内蒙古医科大学第二附属医院清廉文化建设工作方案》,打造主题突出、富有特色的文化阵地,发挥清廉文化的传播力、凝聚力和引领力,在全院形成“廉洁、诚信、守法”的清廉文化氛围,不

断优化政治生态、行业生态和道德生态,促进医院各项事业良性健康发展。

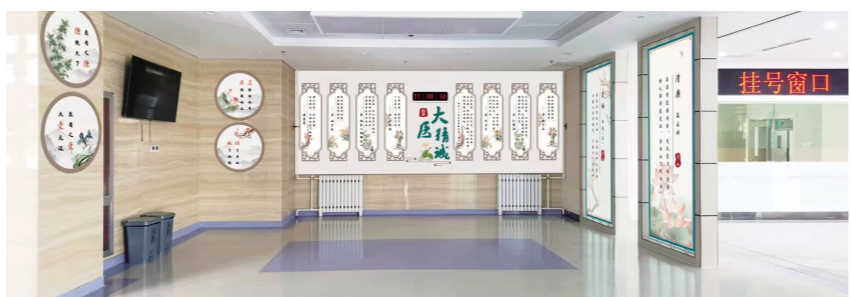
党务行政办公区设立廉政文化墙和清廉文化微展馆,以“廉”为主线,以“纪”为主题,展示党规党纪,中国共产党廉洁自律规则、六大纪律、一体推进“三不”等廉洁从政警句;清廉文化微展厅以古代先贤廉洁箴言,现代行医规范,结合行业实际斟酌凝练,结合梅、兰、竹、菊、莲等寓意清廉正气的配图,展示新时代医院清廉文化的独特韵味。

德以养廉、文以化人,清廉文化让党员干部、医务人员在润物无声中得到感悟、受到教育,营造党风清正、院风清明、医风清新的崭新医院风貌。传递讲

诚信、守纪律、懂规矩的正能量,将廉洁渗入医疗行为,让干部职工在廉洁文化熏陶中受到启迪。

弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。建设医术精湛、医德高尚、医风严谨的医务人员队伍,塑造行业清风正气。让职工们在浏览中受到教育和启迪,时时刻刻激励全体职工“不忘初心,牢记使命”,永远跟党走,以高度的政治责任感和饱满的工作热情,营造健康正气、廉荣贪耻、诚实守信的良好风气。

未来,廉政文化墙、廉洁文化微展馆将成为医院开展新员工入职教育,职工廉洁教育的新阵地、新课堂。
纪委办 王美珍



我院脊柱外科中心 定期举办病例汇报交流

为了更好的促进专业发展,为年轻医生及研究生打造良好的学习交流的平台,我院脊柱外科中心每周四下午5:00在住院部九楼示教室举办病例交流汇报。每次交流由轮值病区进行20分钟的专题讲座,同时每个病区各准备两个病例汇报,由A、B、C三个病区轮值主持。交流中大家讨论热烈,就专业前沿和疑难病例纷纷给出自己的见解。

随着脊柱外科中心的成立,整合了各专业的技术优势,进一步调动了各专业的积极性和创新性。我们将贯彻微创和加速康复理念,加强个体化、精准化治疗,为患者提供“一站式”的脊柱疾病诊疗服务。

仁心仁术,方显大医精诚;求索出新,才可赋能健康、造福百姓。今后,我院脊柱外科中心将迎来新一轮的发展机遇,脊柱外科人必将以最先进的医术,为广大百姓脊柱健康保驾护航,再筑医学高峰。
脊柱外科中心 李峰

自治区红十字会 向我院捐赠药品助力疫情防控

面对当前自治区严峻的疫情防控形势,社会各界积极捐款捐物,奉献爱心,众志成城,抗击疫情。11月3日下午,自治区红十字会向我院捐赠达力荆防颗粒药品共计53箱,价值21万元,为身处防控一线的医护人员提供切实的医疗保障。

这批药品由鲁南制药集团提供,自治区红十字会工作人员表示,此次捐赠药品表达了我们与全社会共克时艰的态度与决心,我们将继续关注疫情发展态势,尽最大努力抗击疫情践行社会责任,坚决打赢这场疫情防控攻坚战。

党委委员、副院长邢文华到场接受捐赠。他表示,在全区疫情防控的关键时期,必须集中精力抓好各项防控措施的落实,全力保障好人民群众生命安全和身体健康。这批药品为我院抗击疫情提供了有力保障,我代表全院医护人员对自治区红十字会和鲁南制药集团表示感谢。医院一定不负重托,不辱使命,全力做好疫情防控工作,为自治区经济建设发展和社会稳定作出应有贡献。
宣传部 王静冰

我院开展 “2021年提高抗微生物药物认识周”宣传活动

每年11月的第三周是“世界提高抗微生物药物认识周”。为积极应对微生物耐药带来的挑战,提高社会公众对耐药的认识水平,遏制微生物耐药发展与蔓延,我院药学部响应国家卫生健康委号召,在11月18日-24日组织开展“2021年提高抗微生物药物认识周”主题宣传活动。

今年活动以“扩大认知,遏制耐药”为主题,药学部通过视频、展板、宣传手册、用药咨询等多种形式,广泛宣传抗微生物药物合理使用知识。

本次活动提高了社会公众和医务人员对耐药危机的认识;牢固树立抗微生物药物合理使用观念,减少不必要的药物使用,营造社会关心、支持和参与抗微生物药物合理使用的良好氛围。
药学部 陈佳星

老年人一到秋季疾病多发? 做好这6件事提高免疫力少生病

秋冬季节是很多疾病的高发期,预防这些疾病还不够,还需要提高自己的免疫力。随着年龄的增长,身体的各项机能都会有所衰退,疾病也会纷纷到来。老年人提高免疫力这件事必须得提上日程。想要提高免疫力一定要从生活入手,这才是能够真正提高免疫力的方法,接下来就让我们一起来了解一下。

老年人应该如何提高自己的免疫力呢?

- 1.不要依赖保健品
之所以把它作为第一点,就是因为很多老年人都喜欢吃一些保健品,不管是不是正规的保健品,都吃很多。老年人确实可以通过一定的保健品让自己身体变得健康,但是过度的吃保健品带来的伤害会更大。是药三分毒,天天这样吃保健品会伤害肝脏和肾脏,容易导致肝病和肾脏疾病,正规的保健品高且如此,假的保健品就更不用说了。
- 2.合理膳食,加强营养
提高免疫力可以从饮食入手,这也是养生的必要之处。在口味上,要尽量清淡,在烹饪方式上,要远离油炸、盐焗、烧烤等不健康的烹饪方式。在食物选择上要多吃一些高蛋白的食物,比如说牛奶、鸡蛋、豆制品、鱼肉、新鲜的蔬菜水果等等,要保证身体的营养充足,这样免疫力才能够得以提高。
- 3.多活动,不要经常呆在家里
老年人一定要走出家门多活动活动,不一定非要做什么专业的运动,散散步或者跳跳广场舞,就非常好了。活动还能够促进新陈代谢,让体魄更加的强壮,面对疾病到来时会有更好的抵抗力。出门活动还能够晒晒太阳,多晒太阳利于补钙,促进钙质的吸收,让骨骼更加强健,预防骨质疏松。
- 4.好好睡觉
睡觉的重要性自然不必多说,如果经常睡眠不充分,经常熬夜会降低人体的抵抗力,人们就容易生病。老年人因为睡眠时间比较少,所以很多老年人都有嗜睡的习惯,这是不正确的。大家一定要平衡好自己的作息习惯,虽然睡觉的时间变少了,但是也得早睡早起,这样才利于身体健康,才能提高抵抗力。
- 5.远离烟酒
老年人如果有抽烟喝酒的习惯,差不多是一辈子的老烟枪和老酒鬼,改掉坏习惯,永远不怕晚,只怕开始,烟酒带来的健康风险并不是一蹴而就的,它对健康的侵害随着时间的延长会慢慢的加重,乃至一次性的爆发出来,引起严重的后果。二手烟的危害也不能小看,那么多不抽烟的女性患上肺癌,就是受二手烟的影响。
- 6.拥有好的心情
如果整天非常的抑郁,躲在家中不想出门,这样免疫力能够提高是不可能的。想要提高免疫力,必须得有一个乐观的情绪,必须得让自己处于一个好的心情,这样能够让自身处于一个最佳的状态,身体和心理都很健康。

老年人提高免疫力并不只能够在嘴上说说,而是要付诸于行动。免疫力的提高对于长寿有积极的促进作用,想要长寿,就得重视这一点,这件事永远不怕晚。

院训:崇德精医 信实济世

内医二附院报

2021年12月01日

总第275期

※ 邱丽教授当选中国中西医结合学会第三屆麻醉专业委员会常务委员

※ 白志刚教授当选中国康复医学会骨与关节康复专业委员会足踝外科学组第一屆委员会委员

※ 于静红教授当选中国抗癌协会第五屆肿瘤影像专委会委员

凝心聚力谋发展 团结奋进谱新篇

——党委书记眼中的第二附属医院

内蒙古医科大学第二附属医院党委书记 刘万林

备受关注的内蒙古医科大学第二附属医院于2021年9月18日至20日完成整体搬迁,标志着医院进入了崭新的发展阶段。搬迁是医院的一次跨越性发展,也是医院发展史上的一件大事,对呼和浩特市医疗资源的合理布局具有重大的战略意义,也为医院由大专科向综合医院发展打下了坚实的基础。

9月30日下午医院召开了搬迁后首次院务会上,医院党委书记刘万林就医院未来发展与布局做了重要讲话,全面阐述了医院发展的十二项预期目标(经整理,全文如下)

一、近期目标: (医院搬迁6个月内)

(一)完成试运营到正式运营的过渡。

新院区投入试运营,对二附院来说,既是机会也是挑战,更是一份沉重的责任。新医院建设和使用要贯彻落实中共中央办公厅印发的《关于加强公立医院党的建设工作的意见》,明确党委领导下的院长负责制,充分发挥公立医院党委的领导核心作用,进一步体现公立医院的公益性。

(二)把新医院充分利用起来。

内蒙古医科大学第二附属医院是自治区乃至国内知名骨科专科医院,社会声誉和群众认可度高。新医院搬迁后,全院职工要在医院党委领导下,全力提升医院的管理、医疗、护理服务水平,切实为患者提供高效、优质、舒适、便捷的医疗服务,努力使医院成为患者满意的人文医院、和谐医院、放心医院以及医疗技术水平等各方面领先的现代化医院。

二、远期目标(搬迁6个月—3年)

(一)创建一流工作环境,建设美丽二附院。

把第二附属医院建设成环境优美、绿色环保的现代化医院,为患者创造一个整洁、舒适温馨的就医环境,未来医院将不断强化管理,做好美化亮化工作,让美丽环境温暖人、治愈人。

(二)强力打造专业化程度更高的后勤服务体系。

后勤服务是临床医疗工作有序运行的重要保障,一定要始终围绕一个中心(临床医疗)、两个重点(患者、职工)来开展工作。后勤服务人员要不断提高认识,转变观念,不断提升后勤服务专业化水平。后勤服务部门应逐步转变工作职能,强化保障服务监管,制定相关管理办法和考核细则,真正体现“以病人为中心”“让职工有获得感”的服务理念。

(三)不断推进学科建设,稳步实现“大专科、小综合”的前期规划目标。

医院学科建设不仅仅是骨科建设,还包括其他学科及辅助学科的建设,这样才能弥补骨科发展的短板。“大专科”不能缺少“小综合”的支撑保障,各学科齐头并进最终才能形成整体向前进步的推动力,从而实现三级甲等综合性医院的远期目标。同时,一定要加快高层次人才队伍建设,培养造就一批新世纪学科和技术带头人,让技术好、能力强、有想法、肯

干事的青年骨干担当重任,接受挑战,做出成绩,充分发挥学术和技术领军示范作用。

(四)确保骨科优势学科地位不动摇,不断强化骨科专业影响力。

医院骨科的品牌效应已经形成,在自治区、华北乃至全国具有较大影响力。进一步保持和扩大骨科的优势地位,要保持定力、深挖潜力、持续发力、增强动力,与国内一流骨科医院合作共建,建立一流专家、院士工作站。加大人才培养,开展优秀人才“引进来”和年轻骨干“走出去”,做到引育并举,着力打造一支新时代优秀年轻学科骨干队伍;定期组织召开大型学术活动、多中心协作会议等,为年轻医生创造学习和展示自我的机会。坚持严管与厚爱结合、激励与约束并重,放开广大青年医生担当作为、干事创业的手脚,充分激发其积极性、主动性、创造性,让他们迅速成长起来,成为敢担当、有作为的新时代好医生。

(五)全方位推进高水平辅助学科建设,使其逐渐由单学科辅助向门类齐全的综合学科辅助过渡,并有序推进辅助与治疗相融合。

以往辅助学科功能过于单一,不能满足未来医院发展的需求。为更好地服务于广大患者,医院将逐渐由大专科向小综合过渡。辅助学科也将承载更大的服务职能,医院将逐步加大辅助学科的建设;加强辅助与治疗相融合,如放射和B超引导下的新型治疗方式。

(六)进一步夯实附属医院教学功能,不断强化教学相长的发展理念。

加强院校合作、医教协同,立德树人,夯实高校附属医院医学人才培养阵地。建设“研究型医院”,坚持临床和科研并举,在完善育人机制、构筑科教创新体系和整合优势科教资源三个方面发力,在创新中不断催生高层次人才和高水平成果,推动临床诊疗水平持续提高。

(七)打造与临床实践紧密结合的科研实验平台,进一步深化骨科研究所建设。

要强化基础理论与临床实践相结合的模式,让科研成果进一步向临床转化。加快骨科实验室建设,使其在临床实践、科研教学中发挥更大作用。力争利用3到5年时间,打造一个在国内有较大影响力的骨科生物力学实验平台,充分发挥科研对临床的支撑作用,进一步加快技术更新和科研成果转化。

(八)继续深化全方位、科学化的医院管理体系。

要建立科学规范的公立医院管理体系,让制度“活起来”,用制度管人,按制度办事,使医院各项工作有章可循、有规可依、有据可查。要引进和培养医院管理人才,让懂管理、会管理的人参与到医院管理中来,在管理中发挥重要作用。坚持“走出去”学习先进经验,“请进来”促进管理提升的做法,为进一步提高员工业务水平,促进管理服务水平升级。

(九)不断加强执纪监督力度,保证医院发展与



学科建设不偏航、不走样。

目前医院的总体情况是好的,但也存在一些问题。这些问题需要医院各职能部门通力协作,多措并举、合理解决。同时需要不断发挥纪委监督执纪的作用,正风肃纪、强化职责,积极为全院职工打造做事的平台,以保障医院各项决策任务落到实处,确保医院学科建设和各项工作有序推进,助力医院真正实现高速发展,焕发新气象展现新风貌。

(十)追求卓越服务,不断提升医院品牌。

突出骨科特色,坚持手术康复一体化服务模式,关心关爱每一位患者,帮助每一位患者;做好对外宣传,让宣传成为重要生产力,要充分利各种资源,通过多种现代化传媒手段,形成最大的渗透力,传播二附院好声音,让医院品牌永不衰败。

(十一)全方位推进医院文化建设,不断提高医院知晓度。

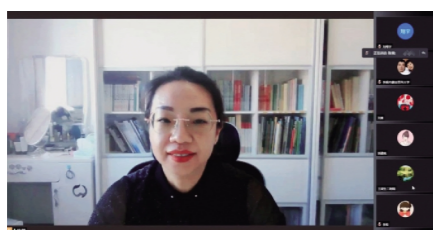
医院文化是医院凝聚力和活力的源泉,是推动医院不断发展进步的软实力。医院要逐步完善医院文化建设,充分发挥文化引领作用,增强文化育人功能。通过宣传引导,让社会更多的人了解二附院,提升医院核心竞争力。

(十二)努力提升职工的幸福、归属感,获得感。

医院的发展进步,优异成绩的取得与历届领导班子和全体干部职工的共同努力密不可分,与每一位职工都息息相关。每一位职工都是推动医院发展进步不竭的动力,通过党建引领,影响和带动广大员工立足本职、爱岗敬业,让广大职工参与医院管理,形成党政齐抓共管、职工群众热情参与的工作格局,让医院发展成果惠及广大职工,持续提升职工的幸福、获得感。

雄关漫道真如铁,而今迈步从头越。2021年是中国共产党成立100周年,也是“十四五”规划开局之年,内蒙古医科大学第二附属医院再次翻开了发展历程中崭新的一页。百尺竿头,我们必须更进一步。医院将始终秉承“崇德精医、信实济世”的院训,创新管理理念、管理机制,适应新常态,以更加奋发有为、只争朝夕的精神状态,发挥骨科领先优势,为自治区医疗卫生事业、为健康内蒙古健康中国贡献力量。

我院开展学习贯彻中央民族工作会议精神专题宣讲活动



为进一步学习贯彻习近平总书记在中央民族工作会议上的重要讲话精神，准确把握铸牢中华民族共同体意识科学内涵，推动新时代民族工作高质量发展。按照内蒙古医科大学党委党史学习教育领导小组的统一部署，11月26日上午，我院以视频会议的形式开展中央民族工作会议精神专题宣讲活动。活动特邀内蒙古医科大学马克思主义学院教师、学校党史宣讲团成员陈蕾博士作宣讲报告。医院党政领导、全体环节干部、支部书记聆听了报告。宣讲报告由党委书记刘万林主持。

报告会上，陈蕾博士从中央民族工作会议的历史演进、第五次中央民族工作会议的重要思想、推动新时代民族工作的高质量发展三个方面对习近平总书记在中央民族工作会议上的重要讲话精神、习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想、铸牢中华民族共同体

意识的深刻内涵和重大意义以及加强和完善党对民族工作的全面领导等内容作了深刻阐释和解读。

党委委员、纪委书记跟锁在总结发言中指出，陈蕾博士的报告主题鲜明、内容丰富、论述透彻，让我们对中央民族工作会议精神有了更加深刻的认识，为我们继续做好新时代民族工作提供了重要指导。纪委书记跟锁就进一步深入学习贯彻习近平总书记在中央民族工作会议上的重要讲话精神，推动党的民族政策在医院的全面贯彻落实，提出几点要求：

一是广大党员干部要进一步提高政治站位，不断铸牢中华民族共同体意识，进一步增强做好民族工作的政治责任感和历史使命感。

二是要全面学习领会习近平总书记在中央民族工作会议上的重要讲话精神及习近平总书记关于民族工作重要论述，在学深学透、落实到位上下功夫，确保学有所获、学用结合。

三是要立足岗位，扎实工作，尽责担当，坚决守好民族团结的生命线，将党史学习教育与深化铸牢中华民族共同体意识教育结合起来，扎实做好新时代民族工作，不断推动医院各项工作再上新台阶。 宣传部 王静冰

我院完成自治区首例“天玑”II骨科机器人辅助下脊柱外科手术

11月15日，我院脊柱外科中心邢文华教授团队完成自治区首例“天玑”II骨科手术机器人辅助下经皮椎椎弓根钉内固定术。手术十分顺利，患者术后恢复效果良好，疼痛缓解明显。这台手术是我院完成的首例也是自治区首例“天玑”II骨科机器人辅助微创脊柱手术，该设备是目前国内最先进的，可以进行远程5G实时会诊操作的骨科机器人。自此，我院骨科手术迎来了“智能机器人新时代”。

手术团队、麻醉团队及护理团队为患者完善各项检查、评估和术前准备工作，术中经过C臂环扫后得到患者脊柱三维图像信息，经计算机模拟设计出最佳置钉方案，由机械臂精准引导植入各螺钉，术中出血仅20ml，患者恢复良好，疼痛明显缓解，术后第二天即可下地活动。

骨科手术机器人是推动精准、微创手术发展的核心智能化装备，其能够从视觉、触觉和听觉上为医生决策和操作提供充分的支持，扩展医生的操作技能，有效提高靶点定位、手术操作、术中即时评估的质量。术中医生将病人三维扫描影像传输到骨科手术机器人导航系统工作站，在计算机操作界面中，根据扫描影像就可完成螺钉置入位置、方向及长度的手术规划，从而指挥机器人的机械臂自动完成螺钉置入的精确定位，医生按此定位即可顺利完成螺钉置入操作。

自治区首台“天玑”II骨科手术机器人在我院的成功应用，标志着我院骨科手术在智能化、精准化、微创化建设上开启了新的篇章。同时，也是自治区骨科常规手术微创化、复杂手术安全化、关键操作智能化建设的革命性进步，对于推进自治区骨科进入智能辅助精准新时代具有重要的现实意义。

今后我院将不断开展大量的智能机器人辅助脊柱、创伤等外科手术，为广大骨科患者提供国内最先进、最精准的治疗，为解除患者病痛而不断努力。



宣传部 王静冰

我院开展学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神专题宣讲活动



为深入学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神，推动党史学习教育走深走实，按照内蒙古医科大学党委党史学习教育的统一部署，11月30日下午，我院以视频会议的形式开展学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神专题宣讲活动。活动特邀内蒙古医科大学马克思主义学院党总支副书记、副院长、副教授王彦作宣讲报告。

王彦副教授在报告中深刻阐述了习近平总书记“七一”重要讲话的重大意义、主要内容和丰富内涵，深入解读中国共产党百年奋斗的光辉历程、伟大成就、宝贵经验和实践启示以及伟大建党精神的深刻内涵和时代价值，同时围绕讲话中提出的一系列新思想新观点新要求进行了系统讲解。

报告深入浅出、内容丰富、通俗易懂，帮助我们深化了对习近平总书记“七一”重要讲话精神的理解和把握。大家纷纷表示，要认真学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神，扎实推进党史学习教育和“我为群众办实事”活动，切实把学习成效转化为奋进新征程的实际行动，以强烈的使命感和责任感，奋力推进医院各项事业高质量发展，为健康内蒙古做出新的更大的贡献。 宣传部 王静冰

我院完成自治区首例“天玑”II骨科手术机器人辅助下骨盆骨折手术



11月26日，我院创伤骨科中心贾燕飞教授团队完成自治区首例“天玑”II骨科手术机器人辅助下经皮空心螺钉骨盆骨折内固定术。手术十分顺利，固定效果满意，仅仅开3个1cm的小切口，彻底解决问题。这也是我院完成的首例也是自治区首例“天玑”II骨科机器人辅助骨盆骨折手术，标志着我院复杂骨盆骨折的智能、精准、微创治疗达到了一个新的高度。

骨盆骨折被称为创伤骨科的“皇冠”，骨盆外观不规则，螺钉安全通道极为狭窄，手术难度高。术中经过C臂环扫后得到患者骨盆三维图像信息，经计算机模拟设计出最佳置钉方案，由机械臂精准引导植入各螺钉，术中出血仅15ml，切口长度不足1cm。真正做到了精准、微创治疗。

机器人引导下的手术能减少螺钉位置的调整，避免损伤毗邻重要的神经血管组织，提高手术的精确度，减少手术并发症，缩短手术时间。骨科机器人的临床应用使创伤骨科的手术越来越智能化、精准化。机器人在骨盆骨折、踝关节骨折等骨折的治疗上体现出了极大的优越性，极大的提高了手术的精确度，最大程度的减少了手术创伤，术后患者能更快更好的恢复。

自治区首台“天玑”II骨科手术机器人在我院的陆续成功应用，开拓了骨科治疗的视野，将惠及更多的骨病患者。自新医院搬迁以来，我院骨科机器人手术应用不断推进，已成功为多名骨折、创伤患者实施骨科机器人微创手术，广泛应用于创伤骨科、关节外科、脊柱外科、小儿骨科等多个领域。 创伤骨科 A区 张立峰

足踝扭伤的3大危害 要警惕2种治疗方法 助你快速康复!

足踝关节部位属于人体离地最近的一类负重关节，也是承受身体重量最大的一个部位，这里主要是由骨头、韧带、肌肉组成。如果当患者进行的活动超过了足踝关节最大的活动范围，则会导致其肌肉、韧带出现损伤，严重者还会导致骨头出现损伤。

足踝扭伤的危害有哪些?

1.慢性踝关节不稳 这种情况的表现以踝关节扭伤后反复出现踝关节打软腿等情况为主，通常患者的病体会持续一年以上，而且根据现有研究发现，接近一半的足踝扭伤患者，会转为慢性踝关节不稳的形态。

2.结构损害 通常足踝扭伤并不会造成患者出现骨折情况，但是肯定会致伤韧带部位出现软组织损伤情况，比如距腓前韧带、跟腓韧带、内侧三角韧带等，其中以距腓前韧带损伤最为常见，同时当这些损伤出现后很容易导致患者关节结构出现障碍，从而更容易导致再次损伤的出现或者相关病症加剧。

3.功能损害 当机体出现足踝扭伤后，其会感觉到损伤部位出现明显异常感，比如对某些动作的反应和对周围环境反应的应变能力出现明显下降，造成在运动或其它地面异常的情况下，更容易再次出现损伤。除此之外，在足踝关节修复期间，如没有等到相关组织比如关节活动度、踝活动力量、关节反应性等完全恢复，那么就容易出现运动负荷重，那么就会导致关节退变的发生，同时进入动力链异常的恶性循环中。

足踝扭伤的治疗方法有哪些?

1.保守治疗 对于普通的踝关节扭伤患者，一般以保守治疗即可恢复正常，比如通过正骨、针灸等方式来释放踝关节的压力，从而减轻踝关节的相关症状，起到治疗恢复的效果。但是对于并且较为严重的患者，也可以考虑通过手术治疗来恢复症状。

2.康复治疗 对于出现二级、三级情况的扭伤，一般的恢复治疗以增加患侧关节的无痛活动范围为主要目的，这样可以提高患者的关节部位的活动能力和肢体承受力，避免再次容易出现扭伤的情况。通常在患者恢复期间，可以借助外力的帮助一起恢复，这样能帮助学生快速提高平衡力和局部神经肌肉的控制能力。

无论患者处于哪种损伤阶段，在最初的治疗上都是一脉相承的，尤其是对于早期恢复阶段的患者，可以使用弹力带、柔软平台、拐杖等工具来帮助患者降低疼痛和肿胀情况。

自治区医保局调研组一行莅临我院调研指导工作

11月2日，自治区医保局局长金满义带领的调研组一行到我院进行自治区医保新旧系统切换工作现场指导。调研组各位专家对我院在工作中遇到的问题和困难进行了逐一解答和认真梳理。

金满义局长对我院医保系统切换前的各项准备工作给予充分肯定。他指出，自治区医保系统上线工作是一项民生工程，二附院要切实提高政治站位，要提升信息服务能力，加强内部工作人员的信息认知，提前做好新系统的培训工作，熟练掌握新系统的使用。同时，要做好广大医保患者的宣传和解释工作，更好的服务广大群众。

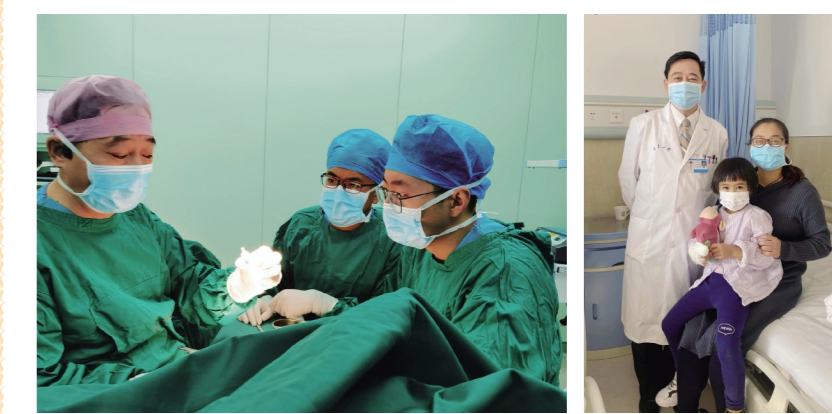
院长王国强对调研组到我院调研以及自治区医保局一直以来对我院医保工作的支持和帮助表示感谢。他表示，医院将系统谋划，科学布局，按照自治区医保局工作任



宣传部 王静冰

务要求，认真做好各项落实，按时完成医保新旧系统切换任务，确保国家医疗保障标准化信息平台顺利运行。

你们坚守抗疫一线我们解你后顾之忧 我院积极救治内蒙古医科大学附属医院驰援新冠肺炎定点救治医院医疗队队员患病家属



近日，我院儿童骨科医学中心成功救治一名特殊的小患者。来院前，小姑娘右手食指红肿热痛并伴有流脓10余天。而身为医生的父亲在内蒙古自治区第四医院重症病房救治新冠肺炎患者，患儿妈妈又得照顾读高三的哥哥，所以一直拖延却未见好转。近几天患儿病情加重，疼痛难忍，父亲身处抗疫一线，心急如焚，却爱莫能助。

孩子的病情持续加重，11月12日以“右手食指急性化脓性指头炎”急诊入院，找到了儿童骨科医学中心主任韦宜山教授。韦教授了解情况后，立即组织了科内会诊，制定详细治疗方案，决定立即实施手术，彻底根治病痛，并提前联系了手术室、麻醉科等相关科室进行术前准备工作。11月14日，护士早早将小姑娘接入手术室，在美妙的动画片播放伴随中，小姑娘没有丝毫紧张，麻醉医生完成了精准的臂丛麻醉。韦教授带着他的团队顺利完成了手术，麻醉复苏后小姑娘脸上露出了甜美的微笑。家属第一时间通过视频通话告诉了小姑娘的父亲，压在父亲心中的大石头终于放下了，并一再对韦宜山教授团队表示感谢。

疫情来临，全国各地的白衣天使逆行而上。小姑娘的父亲随内蒙古医科大学附属医院医疗队驰援新冠肺炎定点救治医院—内蒙古自治区第四医院近一个月，我院作为兄弟医院和后方医院，有责任与义务排除前线医务人员后顾之忧，迅速组织精干团队，及时完成手术，为患儿解除病痛。目前患儿正在接受康复治疗，不久即可出院。

为抗疫一线医疗队员解决后顾之忧是我们的责任，倾心帮助医疗队员家属，尽全力为其解决实际困难，让医疗队员全身心投入抗疫工作，坚决守护好人民群众生命安全和身体健康。 宣传部 王静冰

我院开展安全生产大检查

为贯彻自治区党委、政府以及自治区安委会关于安全生产重大决策部署，确保医院各项工作有序、安全进行，11月16日，由党委委员、副院长邱颐带队，保卫部、后勤保障部、医务部、护理部、质量控制管理部、疾病预防控制中心等相关职能部门负责人以及国天物业公司相关负责人对全院开展了安全隐患大排查，实地了解医院在安全生产方面的工作情况。

邱颐副院长一行对医院门诊大厅、急诊大厅、洗衣房、食堂、消防泵房、配电室、停车场、总务库房、冷藏药品库、药剂科库房等重要场所的用电及消防安全工作进行了细致地检查，并对检查中发现的问题，责令相关部门立即进行整改。

邱颐副院长强调，大家一定要把安全生产工作摆在重要位置，进一步强化安全责任意识，在保证医疗质量及医疗安全的同时，注意防火、防盗及用电安全，彻底消除安全隐患，确保各项安全措施落实到位，为全院职工和患者提供安全的工作和就医环境。 保卫部 朱宇

我院召开安全生产工作会暨消防安全培训会

为切实加强我院消防安全管理，普及消防安全知识，提高消防安全“四个能力”建设水平，举一反三、压实责任，抓好安全生产，11月18日下午，我院在门诊五楼学术报告厅召开安全生产工作会暨消防安全培训会。各科室负责人、新入职员工、安全员、义务消防员、重点岗位员工以及国天物业安保员、保洁员近200人参加会议。会议由保卫部部长张雄主持。

党委委员、副院长邱颐出席会议并讲话，他强调，安全生产事关医院全体员工和来院患者的生命及财产安全，事关医院的建设发展大局。我们要牢固树立安全意识、责任意识、高度重视安全生产工作，在工作中采取有力措施，履职尽责，狠抓落实，做好安全隐患排查，营造良好的安全生产工作氛围，为医院发展做好保障。

会上，邱颐副院长与重点科室就消防工作、安全生产工作与综合管理工作签订了责任书。

来自内蒙古消防安全协会的邹顺教为大家作题为《落实消防责任 防范安全风险》的消防安全知识培训。邹教官列举了一个真实惨痛、发人深省的火灾案例，以图文并茂的形式生动地阐述了普及消防安全知识，提升消防安全意识的重要性，同时从防火、灭火、逃生、自救等方面详细介绍了火灾的形成过程、自救逃生的方法等一系列消防安全知识。培训结束后，邹教官组织参会人员进行了地震及火灾应急疏散演练。

通过此次培训，进一步提高了全院职工的消防安全意识和应急处置能力，对于全面落实消防安全责任，保障医院安全起到积极的作用。保卫部 朱宇

我院举办“全国爱肩月”义诊活动



为提高全民对肩关节疾病的认知，推动民众对肩关节健康的认识，引导大家对肩关节疾病的重视，11月22日上午，我院运动医学外科中心在门诊大厅举办“全国爱肩月”义诊活动。

运动医学外科中心韩长旭副主任医师现场为广大患者示范引起疾病的不良姿势，并示范的正确动作，同时详细讲解肩袖损伤的治疗与预防知识。

活动现场，工作人员还通过发放肩关节康复手册、免费咨询等方式为现场群众普及肩痛知识，得到了市民的积极响应。

很多人认为肩痛就是肩周炎，然而肩周炎只占肩痛症的小部分。据韩长旭副主任医师介绍，肩周炎的发生比例并不高，仅5%左右，而95%以上为继发性肩周炎，其中大部分由肩袖撕裂引起。由于对肩袖损伤的不了解，让很多患者未能及时的就医治疗，延误了病情。韩长旭副主任医师提醒广大患者，如果有肩痛的表现，一定要及时去正规的医院进行检查，以免延误或加重病情。

此次义诊活动对提升广大群众对肩关节疾病的认知，助力患者尽早发现疾病并接受科学治疗，从而摆脱肩痛困扰，改善生活质量均起到了积极地促进作用。 宣传部 王静冰